

Şimdi ya da önceden birlikte olduğunuz bir kişi size bedensel, ruhsal şiddet uyguluyor veya sizi bununla tehdit ediyor.

Şunları yapabilirsiniz:

Polisi arayın: 110

Polis örneğin şiddet uygulayan kişiyi ortak haneyi 10 günlüğüne terk etmeye yükümlü kılabilir.

Ne yapabilirsiniz?

Bir avukattan hukuki danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. *(Daha fazla bilgi için bağlantı)*

Siz kendiniz veya bir avukat vasıtasıyla Şiddetten Koruma Yasası uyarınca evden uzaklaştırma kararı ve irtibat ve yaklaşma yasağı kararı aldirmek için yetkili yerel mahkemeye başvurabilirsiniz. *(Daha fazla bilgi için bağlantı)*

Kadın Danışma Dairesi'ne başvurabilirsiniz. Orada gerekli tüm adımlara ilişkin bilgi, danışmanlık hizmeti ve destek alabilirsiniz.

Kendinizi güvende hissetmiyorsanız.

Bir kadın sığınma evine sığınabilirsiniz!

Evinizi terk ederseniz kendinizin (ve çocuklarınızın) önemli evraklarını yanınıza alınız.

Daha fazla bilgi ve yardım

“Kadına yönelik şiddet” yardım telefonu:

[Tel. 08000 11 60 16](tel:08000116016) (ücretsiz, birçok farklı dilde / 24 saat)

Frauenhaus (Kadın Sığınma Evi) Warendorf

Tel. 02581-78018; info@frauenhaus-warendorf.de

Frauenhaus (Kadın Sığınma Evi) Telgte

Tel. 02504-5155; telgte@frauenhaus-und-beratung.de

Warendorf İlçesi dışındaki bir Kadın Sığınma Evi ile de irtibata geçebilirsiniz.

www.frauen-info-netz.de

Kadın Danışma Dairesi / Cinsel Şiddete Karşı Mücadele Bölümü

Tel. 02521 16887; info@fhf-beckum.de